

SAINT-RAMBERT-D'ALBON

Rejoignez ces mordus de footing !

Sur les bords du Rhône, dans les rues de la ville ou sur le stade pluridisciplinaire de la rue du levant aux premières lueurs du jour, des groupes de coureurs en maillots rouges pratiquent leur sport favori, la course à pied, ce sont les membres de l'association footing rambertois. À sa création, l'association comptait une dizaine de membres, aujourd'hui elle en dénombre plus de cinquante.

En fonction des niveaux de chacun, plusieurs entraînements sont proposés : le mardi à 18 h 30, sur la piste d'athlétisme à côté de la salle omnisports rendez-vous est donné pour des séances de perfectionnement et de

fractionnés, le samedi à 8 h 30 sur la piste des bords du Rhône, départ de plusieurs tracés en fonction des niveaux ; le dimanche à 8 h 30, le programme de la matinée tient compte des participations aux différentes courses locales et régionales, des sorties à thèmes sont organisées. Il est à noter que l'association a d'ores et déjà participé à de nombreuses courses, à Salaise, Serrières, Peaugres et Andancette ainsi qu'à quelques compétitions.

Pour les rejoindre, c'est facile, il suffit de les retrouver lors d'un entraînement, ambiance décontractée et bonne humeur assurée, il faut juste venir avec ses baskets.



Le rouge bien porté par les membres du footing rambertois.